



María se pasaba el día sentada en el sillón. Hoy hace una hora de ejercicios cada día.

**En Aspargi recibirás todo el apoyo que necesitas.**

Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Parkinson y la de sus familiares. Estas son algunas de las principales ventajas de pertenecer a nuestra Asociación:

- La metodología está supervisada siempre por un neurólogo médico asesor de la asociación y por diversos profesionales del ámbito socio-sanitario.
- La sensación de pertenencia a un grupo de ayuda y la unión que la persona afectada de Parkinson siente.
- La participación en la vida social y el desarrollo de actividades para que la persona se mantenga activa.
- La información constante, actualizada y desdramatizada en todo lo relacionado con la enfermedad de Parkinson.



Martín perdió las ganas de vivir. Hoy ayuda a otros enfermos.

**Ya somos más de 250 asociados.**

Lo que hace grande una asociación es el número de asociados y para avanzar en la mejora de esta enfermedad tu apoyo y tus iniciativas son fundamentales. Estos son los principales servicios que presta Aspargi:

- Asistencia social.
- Asistencia psicológica individual.
- Grupos de autoayuda.
- Grupos de autoayuda en Parkinson de inicio temprano.
- Taller de memoria.
- Fisioterapia.
- Fisioterapia domiciliaria.
- Logopedia.
- Masajes terapéuticos.
- Charlas, cursos formativos para afectados y familiares, y actividades de ocio y tiempo libre.

## El mejor tratamiento contra el Parkinson es no estar solo.

Ahora cuentas con el mejor apoyo.

Aspargi y la Diputación Foral de Gipuzkoa se unen en la lucha contra el Parkinson.



### ¿Cómo asociarte?

Sólo tienes que ponerte en contacto con nosotros a través de nuestro correo electrónico [aspargi@aspargi.org](mailto:aspargi@aspargi.org) o llamando a los teléfonos 943 24 56 17 ó 943 32 77 15.



**ASPARGI**  
ASOCIACIÓN PARKINSON GIPUZKOA

**943 24 56 17**  
[www.aspargi.org](http://www.aspargi.org)