

SENDIAN PROGRAMAREN helburua da etxean adineko ezinduek zaintzen dituzten pertsonen laguntzea.

## ZERBITZU HAUEK ESKATZEKO BALDINTZAK:

- Sendian Programa abian duen herriren batean bizitzea.
- Ezinduta dagoen adineko pertsona batekin bizitzea

Laguntzak jasotzeko eskaerak urtean zehar noiznahi aurkez daitezke **Udaletako Oinarrizko Gizarte Zerbitzuetan.**

Bertan, familiei argibideak ematen zaizkie eta bizi duten egoera kontuan hartuta, laguntzarik egokiena eskaintzen zaie. Ondoren, Gipuzkoako Foru Aldundira bidaltzen da espedientea.

Zerbitzuak:

### FAMILIENTZAKO PRESTAKUNTZA

Adineko ezinduek zaintzen dituzten familiei laguntzeko bereziki prestatutako ikastaroak dira, familiei zeregin hori behar bezala egiten erakusteko.

### LAGUNTZA TALDEAK

Adineko pertsona ezinduek zaintzen dituzten pertsonen elkar ezagutu eta hitz egiteko aukera ematen zaie, egoera berean dauden beste pertsona batzuen berri izan eta babestuta senti daitezten.

### LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA

Tratamendu psikologikoko banakako saioak eskaintzen dira, egoera berriak eta aldakorrak hobeto gainditzeko, famili zaintzaileetan sortzen diren estres eta larritasun sentimenduak kontuan hartuz.



RECURSOS DE  
APOYO A LAS  
FAMILIAS CON  
PERSONAS  
MAYORES  
DEPENDIENTES

SENDIAN PROGRAMA

Coordina: Fundación Instituto Gerontológico Matía, Ingema