

El objetivo del PROGRAMA SENDIAN es **apoyar a las personas cuidadoras** de personas mayores dependientes que viven en su domicilio.

## REQUISITOS PARA SOLICITAR ESTOS RECURSOS:

- Residir en alguno de los municipios integrados en el Programa Sendian.
- Convivir con una persona mayor dependiente.

Las solicitudes para acceder a estos recursos se pueden presentar a lo largo de todo el año, en los Servicios Sociales de Base de cada Ayuntamiento.

Aquí, se orienta a la familia hacia el recurso más adecuado en cada caso y se remite el expediente a la Diputación Foral de Gipuzkoa.

Entre otros recursos están:

## FORMACION FAMILIAR

Se trata de cursos específicamente dirigidos a las familias que atienden a una persona mayor dependiente, con el fin de que adquieran conocimientos útiles, para realizar esta tarea con garantías.

## GRUPOS DE APOYO

Proporcionan a las personas cuidadoras de personas mayores dependientes, la posibilidad de comunicarse y relacionarse entre sí, de forma que se sientan escuchadas y acompañadas por otras personas que se encuentran en su misma situación.

## APOYO PSICOLÓGICO

Se ofrecen sesiones individuales de tratamiento psicológico, que ayudan a afrontar mejor una situación nueva y cambiante, teniendo en cuenta los sentimientos de estrés y angustia que puedan generarse en las familias cuidadoras.



ADINEKO  
EZINDUAK  
DITUZTEN  
FAMILIEI  
LAGUNTZEKO  
ZERBITZUAK

SENDIAN PROGRAMA

Koordinatzailea:  
Matia Gerontologia Institutua  
Fundazioa, Ingema