



Teléfono de información
943 11 25 00



Centros de Día para personas mayores dependientes

Qué es un centro de día

Los centros de día son centros de atención para aquellas personas mayores que necesitan ayuda, para la realización de sus actividades de la vida cotidiana. Se dirigen, principalmente, a personas mayores que residen con su familia.

En estos centros, estas personas, durante algunas horas al día, reciben los cuidados que precisan, a través de una atención personalizada. Asimismo, realizan diversas actividades, dirigidas a mantener y potenciar sus capacidades físicas y psicológicas. Los servicios que prestan son: transporte, higiene personal, comedor y seguimiento de salud.

Los centros de día hacen posible que las personas mayores puedan permanecer en sus domicilios. De esta forma, este servicio cumple una doble función: cuidar a la persona mayor y permitir que la familia pueda compaginar sus actividades personales y profesionales diarias con el cuidado de esta persona.

Modalidades de este servicio

- LABORAL: Asistencia al centro de día, de lunes a viernes.
- CONTINUA: Asistencia al centro de día, de lunes a domingo –incluidos los días festivos–.
- FINES DE SEMANA Y FESTIVOS: Asistencia al centro de día, sólo los fines de semana y días festivos.



A quién se dirige

Los centros de día se dirigen a personas mayores de 60 años, que tengan dificultades para realizar, por sí mismas, las actividades de la vida diaria. También, excepcionalmente, a aquellas que, por su situación particular, puedan acogerse a este servicio.



Requisitos de los solicitantes

- Ser mayor de 60 años.
- No requerir asistencia continuada en instituciones sanitarias.
- No padecer trastornos de conducta, que puedan perturbar la convivencia.
- Haber sido valorada como persona dependiente, por la Diputación Foral de Gipuzkoa.



Para más información

Diputación Foral de Gipuzkoa
Departamento de Política Social

Edificio Txara 2. Pº Zarategi, 99
20015 Donostia – San Sebastián
Tel: 943 11 25 00

E-maila: info.gizartekintza@gipuzkoa.net
www.gizartepolitika.net

AYUNTAMIENTO: SERVICIOS SOCIALES
DE BASE MUNICIPALES



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

Gizarte Politikako Departamentua
Departamento de Política Social

Gipuzkoa
zure ondoan



Informazio telefonoa
943 11 25 00



Adineko ezinduentzako eguneko zentroak

Zer da eguneko zentroa

Eguneko zentroak eguneroko bizitzako jarduerak egiteko beste batzuen laguntza behar duten adinekoentzako laguntza zentroak dira. Batez ere, beren familiekin bizi diren adinekoentzat dira.

Zentro horietan, adinekoek behar duten zaintza jasotzen dute egunean hainbat ordutan, arreta pertsonalizatu oso baten bitartez. Gainera, zenbait jarduera egiten dituzte beren gaitasun fisiko zein psikologikoei eutsi ahal izateko eta sustatzeko. Ematen diren zerbitzuak ondoko hauek dira: Garraioa, higiene pertsonaleko zerbitzua, jangela eta osasunaren jarraipena.

Baliabide honen helburua da adinekoak beren etxeetan bizitzen jarraitzea. Era honetan, zerbitzu honek bi helburu betetzen ditu: batetik, pertsona nagusia zaintzea eta, bestetik, familiari aukera ematea bere eginkizun pertsonalak eta profesionalak utzi gabe adinekoa zaintzen jarraitzeko.

Zerbitzu honen modalitateak

- **ASTEGUNAK:** Eguneko zentrora, astelehenetik ostiralera joatea.
- **EGUNERO:** Eguneko zentrora, astelehenetik igandera joatea –jaiegunak barne–.
- **ASTEBURUAK ETA JAIEGUNAK:** Eguneko zentrora, asteburuetan eta jaiegunetan bakarrik joatea.



Norentzat da

Eguneko zentroak 60 urtetik gorakoak diren eta beren eguneroko bizitza egiteko zailtasunak dituztenentzat dira. Salbuespenez, baita beren egoera pertsonala dela eta zerbitzu hau jaso dezaketenentzat ere.



Eskatzaileen betebeharrak

- 60 urtetik gorakoa izatea.
- Osasun erakundeetan etengabeko laguntzarik behar ez izatea
- Elkarbizitza galarazi dezakeen portaera arazorik ez izatea.
- Ezindutat hartuta egotea, Gipuzkoako Foru Aldundiaren arabera.



Argibide gehiago

Gipuzkoako Foru Aldundia Gizarte Politikako Departamentua

Txara 2 Eraikina. Zarategi Pasealekua, 99
20015 Donostia
Tel: 943 11 25 00
E-maila: info.gizartekintza@gipuzkoa.net
www.gizartepolitika.net

**UDALA: UDALETAKO OINARRIZKO
GIZARTE ZERBITZUAK**



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

Gizarte Politikako Departamentua
Departamento de Política Social

Gipuzkoa
zure ondoan